

annuaire des associations 2014 Saint-brès

**faites le plein
d'idées...**



www.ville-saint-brès.fr

Bienvenue sur le livret des associations édition 2014-2015.

Vous, les associations, faites partie des acteurs clés de notre commune.

Pour ce mandat commencé en mars dernier, le Maire m'a confié la délégation de la vie associative et sportive. Je suis fière de cette mission car je connais l'attachement et la place importante que le Maire porte et donne au monde associatif.



Vous participez au développement économique et social de notre territoire et constituez l'expression même d'une citoyenneté vivante et active. En d'autres termes, vous participez au dynamisme démocratique.

En ces temps de crise, la commune de Saint-Brès soutient avec encore plus de force et de conviction le tissu associatif local. Les engagements financiers sont restés identiques à l'année précédente.

Les associations, qu'elles soient culturelles, sportives, humanitaires, socio-économiques, ont besoin d'être entendues, relayées, accompagnées.

Cette proximité que nous voulons, passe aussi bien par notre livret associatif, notre site internet, les nouveaux médias, que par les installations communales et l'appui des services municipaux que nous mettons à la disposition des associations.

De véritables outils pour valoriser les échanges, favoriser les initiatives et fédérer l'ensemble des acteurs de notre commune.

Je vous souhaiterai la bienvenue dans cette nouvelle édition 2014 **le samedi 6 Septembre** à partir de 14h et je vous confirme notre engagement, à vos côtés, au plus près du monde associatif, véritable richesse pour faire battre le cœur de la commune et de toutes ses générations.

Séverine LECOESTER

Déléguee aux associations

et les membres de la commission association



Ce guide a été réalisé à partir des informations fournies par les associations et malgré tout le soin apporté à la collecte de ces informations et à la réalisation de ce document, il est possible que celles-ci ne soient plus exactes. Ces pages ne sont donc communiquées qu'à titre informatif.

Pour plus de renseignements et pour retrouver l'actualité associative, rendez-vous sur le site Internet de la ville.

*Venez rencontrer les associations lors de la journée qui leur est consacrée le **samedi 6 septembre**, au Parc de l'Escargot.*



Comme chaque année, le mois de septembre est celui qui marque la fin des vacances et sonne l'heure de la rentrée, que ce soit dans le domaine scolaire ou associatif.

Que vos envies ou celles de vos enfants vous portent vers des activités sportives, culturelles, sociales ou tout simplement de loisirs, vous trouverez dans ce guide tous les renseignements utiles pour répondre à vos besoins et à vos désirs d'activité.

Malgré la richesse informative de ce guide, sa lecture ne saurait remplacer le contact direct avec les bénévoles associatifs qui, animés par la passion de leurs activités, sauront vous transmettre toutes les informations et autres modalités d'inscription dans l'une des nombreuses associations que compte notre commune.

Les nouveaux habitants pourront également trouver dans cette brochure les renseignements utiles qui leur permettront une bonne intégration dans le village.

Avec une trentaine d'associations, Saint-Brès est une commune où l'on peut tisser des liens forts à travers une vie associative très intense.

Dans le cadre des nouvelles responsabilités que j'ai proposées aux élus du Conseil municipal, j'ai confié à Séverine Lecoester la délégation à la vie associative et sportive pour les six années de mandat à venir. Je sais qu'elle aura à cœur de mener cette mission dans l'intérêt général.

Je profite de cet éditorial pour remercier celles et ceux qui œuvrent dans les associations. En effet, je sais que sans vous qui êtes bénévoles, la cohésion sociale serait un vain mot. Vous apportez ce ciment indispensable à l'édifice social, vous le faites par conviction et c'est certainement pour cela que ça marche ! Mais je sais aussi tout l'engagement que ce bénévolat vous demande. Aussi, je souhaite tout au long de cette mandature que nous puissions échanger et communiquer régulièrement pour vous permettre de faire aboutir vos projets dans les meilleures conditions.

J'encourage toutes les associations à poursuivre un élan de dynamisme et de solidarité en les assurant de mon soutien.

Bonne rentrée à tous !

Laurent Jaoul
Maire de Saint-Brès
Vice-Président de la Communauté
d'Agglomération de Montpellier

association : mode d'emploi

L'article 1 de la **loi de 1901** définit l'association comme :

« La convention par laquelle deux ou plusieurs personnes mettent en commun d'une façon permanente leurs connaissances ou leurs activités dans un but autre que de partager les bénéfices. Elle est régie, quant à sa validité, par les principes généraux du droit applicables aux contrats et obligations ».

Au départ d'une association, il y a un projet. Ce projet doit répondre à au moins trois questions :

Quoi ? Il s'agit de définir ce que vous voulez réaliser : organiser une manifestation culturelle, monter une activité socio-éducative...

Pour quoi ? Il s'agit de se pencher sur les finalités, sur le sens que vous voulez donner à vos actions (par exemple, soutenir la création artistique, créer son propre emploi, participer au développement local...)

Pour qui ? Vous devez repérer quels sont les besoins sur le terrain et définir la cible que vous visez.

La richesse des associations présentes sur notre commune doit permettre aux Saint-Brésois de s'entraider, se dépasser, se cultiver, s'amuser, se détendre, se former... en un mot **participer à la vie de notre village**. Et rien de tout cela ne serait possible sans l'implication et le dévouement des bénévoles.

Une association peut fonctionner sans être déclarée, mais pour être reconnue personne morale et avoir une **capacité juridique**, nécessaire pour ouvrir un compte bancaire ou obtenir une subvention, elle doit l'être.

Pour cela, plusieurs solutions : soit procéder en ligne en passant par compteasso.service-public.fr, soit par courrier en téléchargeant les formulaires sur associations.gouv.fr.

La **publication au journal officiel est obligatoire pour une création**. La demande de publication peut se faire sur le formulaire. L'association recevra alors une facture et le numéro du JO où apparaît l'annonce de déclaration. Les services préfectoraux adresseront un **récépissé de déclaration à l'association** à conserver précieusement. Ce document parviendra par courrier ou par internet selon le mode de déclaration choisi. Le récépissé comporte le numéro d'identification de l'association au registre national (n° Waldec).

Vous retrouverez tous les formulaires nécessaires, ainsi que le dossier de demande de subvention 2015, sur le site de la Ville (www.ville-saintbres.fr).

journée des associations



C'est sous les arbres centenaires du parc de l'Escargot, espace familial ombragé, que se tiendra la **journée des associations 2014**.

A quelques encablures de la maison des associations, cette manifestation offrira un espace d'expression aux bénévoles qui, tout au long de l'année, dynamisent la vie de notre commune.

Cette journée est l'occasion de communiquer et de lancer la saison 2014/2015, haute en couleurs qui, nous l'espérons, permettra aux habitants de tisser des liens sur la commune et de partager de bons moments en dehors de leur temps de travail.

Le club de la Mini Boule proposera une buvette tout l'après midi et chaque association présentera son activité pour la saison 2014/2015. Venez faire le plein d'idées et découvrir toutes la richesse associative de Saint-Brès : des activités diverses pour toutes les envies et toutes les passions, pour tous les âges et pour tous les habitants, des plus anciens aux nouveaux arrivants !

Un apéritif offert par la municipalité clôturera cette manifestation vers 17h30.

a.s.b.j.s.a.

association saint-brésoise de judo et sports associés

L'A.S.B.J.S.A. entend œuvrer à l'équilibre de la personne par la pratique du judo, d'autres disciplines martiales, ainsi que par des activités de plein air.

Le judo est un sport de combat complet qui fait travailler harmonieusement tous les muscles du corps. Le Judo peut convenir à tous, garçons, filles, jeunes, moins jeunes. Il s'adapte à tous les âges et à toutes les attentes, éducation, loisirs, compétition...

Il n'est jamais trop tard pour commencer.

Reprise des cours, le lundi 15 Septembre 2015.



Copyright : Yves Poulain



Retrouvez plus d'informations sur le site Internet du club.

www.judo-saint-bres.com

Infos et contacts

M. Geniès (Président)

M. Poulain (secrétaire et enseignant)

06 50 45 23 49

j.genies@orange.fr



association saint-brès carnaval

Poursuivant la tradition des carnivals organisés dans notre village, l'**Association Saint-Brès Carnaval** souhaite offrir aux enfants, mais aussi aux plus grands l'occasion de se retrouver autour de manifestations festives et colorées !

Toujours à la recherche d'un local pouvant accueillir les créations tout droit sorties de nos imaginations débridées, l'association poursuit ses partenariats et ses échanges de chars avec d'autres communes pour continuer à organiser son défilé.



Retrouvez plus d'informations sur le site Internet de l'association.

<http://carnavals2008.blogspot.com>

Infos et contacts

Didier GOMEZ (président)
04 67 41 19 65
saintbrescarnaval@gmail.com

Adhésion : 2 € /an



avenir pour l'enfance

Créée le 28 février 1997, l'association a pour objet de donner les moyens de scolarisation à des enfants dans les pays en voie de développement (essentiellement Vietnam et Cambodge).

Elle contribue ainsi à la lutte contre la malnutrition, le travail de trop jeunes enfants et l'analphabétisme.

Les visites annuelles de l'association au Vietnam ou au Cambodge permettent de vérifier que ces parrainages profitent bien aux enfants, mais aussi de suivre l'évolution des situations sur le terrain...



Ici, avec l'équipe de sœur Loan, responsable de l'école maternelle de 500 enfants, de la communauté des 10 sœurs et du programme de parrainage.

Retrouvez plus d'informations sur le site Internet de l'association.

<http://www.avenirpourl'enfance.org>



Infos et contacts

Henri LUTZ

04 67 70 35 96 ou 06 73 38 42 04

lutzhenri@yahoo.fr

Adhésion : 18 € /an

Vous pouvez également parrainer un enfant pour lui permettre d'aller à l'école, le nourrir pendant sa scolarité, échanger une correspondance afin de lui redonner espoir en son avenir. En donnant mensuellement 16 € (somme entièrement reversée), vous deviendrez son parrain ou sa marraine.



baillargues, saint-brès valergues

Né de la fusion du Ballon Sportif Baillarguais et de l'Entente Saint Brès Valergues, le **BSBV** (Baillargues Saint-Brès Valergues) vous propose depuis 2007 de jouer au football dans le sérieux et la convivialité, quelle que soit la catégorie, enfants comme adultes, hommes comme femmes.

Les U15 ont réalisé une superbe saison 2013/2014, ponctuée par une accession en division supérieure.

Venez contribuer au palmarès de cette nouvelle saison !



Retrouvez plus d'informations sur le site Internet
du club

<http://bsbv.footeo.com>



Infos et contacts

Patrick BOUSGARBIÉS

06 32 46 76 69

Adhésion : 160 € /an (licence)

Un tarif dégressif est appliqué à partir du deuxième membre du foyer : 150 € puis 140 € à partir du troisième. Le prix de la licence comprend short , chaussettes, maillot et survêtement.



club de l'âge d'or

Si vous avez 55 ans et plus, devenez membre du club de l'Age d'Or. Le club propose de nombreuses animations (lotos hebdomadaires, repas de fin d'année, excursions...) dans une ambiance conviviale.

Le bureau a été reconduit et la cotisation 2014 reste inchangée.



Infos et contacts

Yvonne MAZOLLIER (présidente)

04 67 70 37 13

Claude Raby (vice-présidente)

Michèle Le Bris et Brigitte Malaval (secrétaire)

Francine Porta et Angèle Torres (trésorière)

club micro-informatique

Le club micro-informatique propose cours, démonstrations, discussions à thèmes et aides personnalisées, avec des formateurs bénévoles, mais disponibles...

Avec l'acquisition d'un ordinateur surpuissant pour effectuer des travaux de création vidéo et d'un écran de télévision de belle taille permettant de diffuser des cours vidéo interactifs, l'association continue à s'équiper et accepte encore de nouveaux adhérents.

Trois sessions hebdomadaires sont proposées, le mardi, le mercredi et le jeudi (de 14 à 17h) au local du club (Maison des Associations).



Infos et contacts

Joseph RODRIGUEZ (président)

06 87 57 32 13

L'équipe des animateurs : J. Dominici, J.-L. et D. Brandner, R. Serre et J. Rodriguez

Adhésion : 60 € /an

Les horaires et activités seront présentés lors de la prochaine assemblée générale.

L'association reprendra, à partir du 8 septembre 2014, ses cours de danse assurés par des professeurs diplômés d'état dans quatre disciplines et accueillera petits et grands à partir de 4 ans en :

- **danse classique** avec Virgine Perrot
- **jazz** avec Cécile Feraud
- **hip-hop** avec Cécile Feraud
- **abdos fessiers - stretching – zumba** avec Faress Khemissi

Un gala dans le théâtre de Lunel clôturera la saison.

Venez nombreux pour des cours d'essai gratuits !



Retrouvez plus d'informations sur le site Internet de l'association.

<http://evidances.pagesperso-orange.fr>



Infos et contacts

Coppelia FERRARI

06 30 42 72 22

ecolededansesaintbres@hotmail.fr



Inscriptions le samedi 6 septembre :

- de 10h à 12h à la salle de danse
- de 14h à 18h au parc de l'Escargot lors de la journée des associations

générations zen

Rassembler les générations, proposer des activités culturelles et ludiques, se retrouver dans la bonne humeur et la convivialité.

Le logo de l'association représente deux feuilles de ginkgo biloba. Elles symbolisent la jeunesse et la maturité. Le ginkgo biloba est un arbre extraordinaire, symbole de longévité et de résistance.

Venez donc à la rencontre de Générations Zen pour vous informer et échanger.



Infos et contacts

Jean-Pierre Poillet (président)
Jeanne Valentin (secrétaire)
Anne-Marie Jottras (trésorière)

04 67 87 03 29
generations-zen@orange.fr



Baby-Gym, à partir de 3 ans et jusqu'à 5 ans.

Les enfants peuvent tester cette activité au cours de 2 ou 3 séances, avant l'inscription définitive.

Gymnastique rythmique, à partir de 6 ans pour une pratique de la GRS en loisir et à partir de 8 ans, en compétition.

La rentrée aura lieu le mercredi 10 septembre pour tous les groupes, sauf les petites poussines (6 et 7 ans) et le baby-gym (3 à 5 ans) qui débiteront le 19 septembre.

Les demandes d'inscription peuvent se faire par mail et pendant la journée des associations.



Retrouvez plus d'informations sur le site Internet de l'association.

<http://grs.stbres.free.fr/>



Infos et contacts

Elisabeth MULLER

04 67 70 73 42 ou 06 71 78 36 79

elisabethmuller@orange.fr

Adhésion : de 175 à 385 €/an + licence de 35 € à 45 €

Les inscriptions ne seront définitives qu'avec le dossier complet (fiche d'inscription, certificat médical et les chèques pour l'année).

L'Atelier PETRA propose aux adultes et enfants (à partir de 6 ans) des séances de sculpture, modelage terre, émailage et apprentissage du tour du potier.

L'atelier s'adresse aux débutants ou initiés souhaitant se perfectionner, dans une ambiance conviviale.

Pour fêter ses 25 ans, l'atelier ouvre ses portes au public et propose une exposition des œuvres des adultes et enfants, à la salle des rencontres le samedi 6 septembre (lors de la journée des associations) ainsi que le dimanche 7 septembre de 10h à 12h et de 14h à 18h.



Venez nombreux visiter l'atelier et l'exposition

Renseignements et inscriptions pendant ces 2 jours.

Reprise des cours le mercredi 10 septembre



Retrouvez plus d'informations sur le site Internet de l'association.

<http://atelierpetra.com/>

Infos et contacts

Claudine DURAND

04 67 70 39 43

atelierpetra@hotmail.fr

Adhésion : 10 € /an

Cotisations : Adultes : 90 € / trimestre

Enfants : 66 € /trimestre (60 € pour les fratries)

Horaires : Mercredi de 17 h à 18 h 30 (enfants)

Mercredi de 19 h à 21 h (adultes)

les riverains du bérange

Cette association, fondée en 1998, vise à :

- Défendre le patrimoine et le cadre de vie des propriétaires de biens immobiliers,
- Promouvoir un urbanisme de qualité sur le territoire de ces mêmes communes,
- Renforcer la protection de l'environnement, veiller à la prévention des risques naturels prévisibles et au respect des dispositions concernant l'entretien des cours d'eau et des milieux aquatiques.

Ses activités s'inscrivent sur toutes les communes traversées par le Bérange ou constituant son bassin versant, et plus largement, au niveau départemental, régional, national et européen, dès lors qu'il s'agit de conduire ou participer à des actions relatives à la protection de la nature, de l'environnement et à l'amélioration du cadre de vie.

Elle possède un agrément communal par décision préfectorale en date du 15 mars 2002.



Infos et contacts

Patrick SANDRAT (président)

04 67 79 03 54

Jacques MESGUICH (vice-président)

04 67 87 36 58

riveduberange@orange.fr

Adhésion : 7 € /an

Little Bazar regroupe des personnes désireuses de partager leur amour de la chanson française.

D'origines géographiques et culturelles différentes, nous nous rejoignons dans l'amour du chant mis en scène et le plaisir de la création commune. Avec notre chef de chœur et notre chorégraphe, nous travaillons pour offrir nos divers talents de chanteurs, danseurs, acteurs au plus grand nombre possible.



Infos et contacts

Jean-Pierre Magnant (président)

06 83 52 89 22

jp.magnant@wanadoo.fr

Répétitions :

- 3 lundis sur 4 dans la maison des associations à Saint-Brès de 20h à 22h
- le quatrième lundi à la médiathèque de Clapiers
- un week-end par mois à Saint-Brès, le samedi de 14h à 17h et le dimanche de 9h à 17h.

mini boule saint-brésais

Vous souhaitez pratiquer une activité qui allie concentration, adresse et stratégie, le tout dans une ambiance conviviale et multi-générationnelle ? Alors, devenez membre de la Mini Boule, l'association de pétanque de Saint-Bres.

Quel que soit votre niveau, votre âge, votre sexe, vous serez le bienvenu à chacune des manifestations que l'association organise tout au long de l'année :

- une vingtaine de concours nocturnes le vendredi,
- un concours en tête à tête avec le petit déjeuner offert et repas commun le midi
- 4 grillades entièrement gratuites,
- 2 concours fédéraux, inscrits aux calendriers de la Fédération française,
- journées *découverte de la pétanque* avec l'Accueil de Loisirs,
- journée des amis de la Mini-Boule réunissant les partenaires, les autres associations et les élus,
- la soirée de fin d'année.

Cette année, la Mini Boule participera au VITALSPORT organisé par le magasin Décathlon à Odysseum, les 20 et 21 septembre 2014. Nous y représenterons à la fois notre discipline, mais aussi notre village !



Infos et contacts

Jean-Pierre PORTA (président)

06 26 03 35 28

miniboule.saintbres@free.fr

Si vous souhaitez devenir membre de la Mini-Boule, 2 options, la licence de la Fédération Française ou la carte de membre.

les mini pouces

Du théâtre pour tous, de 4 à 80 ans et plus...

Les mini pouces souhaitent créer des spectacles musicaux et de théâtre, proposer des manifestations artistiques dans les rues ou animer des soirées.

L'association vous propose de découvrir le théâtre à travers des ateliers et de préparer une pièce qui sera ensuite jouée à Saint-Brès. Mais il est bien sûr possible de ne participer qu'aux ateliers...

Venez nous rencontrer à la journée des associations, nous vous renseignerons sur tout ce qui se pratique au sein des mini pouces et une fiche explicative sera distribuée avec les horaires, les tarifs, etc.



Infos et contacts

Mme Bourgeois (présidente)

04 67 64 11 39

michele.bourgeois34@orange.fr

Le Club de marche **NATURE ET LOISIRS** offre la possibilité de pratiquer la randonnée pédestre dans les meilleures conditions de sécurité, sur des parcours divers, permettant l'accès à des sites superbes réservés aux marcheurs.

Le club est affilié à la Fédération Française de Randonnée Pédestre (FFRP).

Les randonnées se pratiquent essentiellement le dimanche. Le trajet vers le lieu de randonnée s'effectue en voiture (départ de la Salle Gaston Sabatier) selon les indications du programme trimestriel que possède chaque adhérent.

Trois niveaux de difficulté sont proposés :

- **Une étoile** : circuit sans difficulté réelle, accessible à tous, 10 km environ.
- **Deux étoiles** : 10 à 15 km selon difficultés.
- **Trois étoiles** : 13 à 20 km . Circuits accessibles aux randonneurs entraînés.



Infos et contacts

Joseph LANDRIEU (président)

04 67 87 31 11 ou 06 74 17 02 21

Elke JOUAN (secrétaire)

04 67 86 78 87

Animateurs de randonnée pour Saint-Brès :

Joseph LANDRIEU, André CHIARRI et Jean REY

agir en éco-citoyen à saint-brès

L'association a pour objectif de :

- Promouvoir l'éco-citoyenneté, la préservation de l'environnement et le développement durable.
- Favoriser les attitudes et comportements permettant de préserver notre environnement, d'améliorer notre cadre de vie et d'économiser les ressources.
- Eduquer, informer, sensibiliser petits et grands aux gestes et pratiques éco-responsables.
- Stimuler la réflexion collective et la concertation et mettre en œuvre des actions en lien avec ces objectifs.

L'association propose son aide notamment pour la réduction de la production des déchets ménagers ou pour la fabrication de composts (en jardin et appartement).

L'association milite pour les circuits courts de consommation et le maintien d'activités agricoles dans l'espace péri-urbain et urbain. Elle participe, avec la municipalité, à l'organisation de la manifestation un **Printemps sous les arbres** et des **sorties botaniques et culinaires en garrigue**. Elle vous aide également si vous souhaitez utiliser les transports en commun au départ de Saint-Brès (bus, train...).

Enfin, OXY J'M se préoccupe du maintien d'espaces verts et naturels et de la protection de la biodiversité.

Elle intervient auprès des élus, organise sorties et conférences, sensibilise les petits et les grands et monte des projets.

**NOUS SOMMES TROP PEU NOMBREUX
POUR UN SI GRAND PROJET : REJOIGNEZ-NOUS !**

Infos et contacts

Jean-Marc BARBIER (président)
04 67 70 77 87
asso.oxyjm@gmail.com



L'association REBONDS, en partenariat avec la C.A.F. de l'Hérault et dans le cadre d'un CLAS (Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité) propose des séances d'aide aux devoirs pour les élèves de l'école élémentaire, les lundis, mardis et jeudis dans l'école Jean de La Fontaine (après les TAP).

L'association propose également un atelier d'écriture pour adultes, un jeudi par mois, dans les locaux de la bibliothèque municipale.



Infos et contacts

Patrick FAURE (président)
04 67 87 98 90
rebonds@hotmail.com



Mireille Faure (Coordonnatrice Aide aux devoirs et animatrice atelier d'écriture)
06 84 70 02 61

rendez-vous conte

Parce qu'il y a eu un moment, sur son chemin de vie, où la voie du conte lui est apparue comme une évidence... Le conte africain s'est ensuite imposé à elle et c'est à travers sa simplicité et sa spontanéité qu'elle a trouvé sa liberté de parole...

L'association propose des spectacles de contes tous publics (enfants et adultes), des ateliers en milieu scolaire et autres collectivités, des prestations à domicile dans le cadre privé (anniversaires, soirées à thèmes, etc...).

D'avril à fin septembre, dans le parc du siège social de l'association (3, rue de la Cascade) l'association organise des anniversaires africains pour enfants de 3 à 12 ans (goûter aux saveurs d'ailleurs et spectacle de conte sous la tente africaine).



Infos et contacts

Anne Defontenay (conteuse agréée par la DRAC)
06.15.83.22.96
defontenayanne@gmail.com

saint-brès festivités

Pour faire découvrir, partager et vivre les traditions votives.

Saint-Brès Festivités organise les fêtes du village : la fête d'été et la traditionnelle fête de la saint Brice. Si vous aimez la convivialité et la fête et si vous souhaitez vous impliquer dans la vie associative de la commune, n'hésitez pas à rejoindre l'association.

Le comité des fêtes est à la recherche de nouveaux bénévoles pour l'aider à améliorer et développer notre belle fête. Il recherche également des sponsors.



Infos et contacts

Steven Blasi (président)
Quentin Vicedo (vice-président)
Laurine Gomez (trésorière)
Déborah Longueville (secrétaire)

06 63 96 44 93 (Steven)
stevenblasi@orange.fr



saint-brès tonique

activités physiques pour tous

L'association propose trois activités pour garder la forme : le **taï chi**, la **gym douce** et la **gymnastique fitness**.

Le Taï chi chuan consiste à pratiquer en groupe des mouvements harmonieux qui développent la souplesse des articulations, l'équilibre et la tonicité du corps. Cette activité facilite aussi la circulation de l'énergie, la concentration et la mémoire, pour une bonne santé physique et mentale. Michel anime trois groupes de personnes ayant des niveaux de pratique différents.

Si vous désirez pratiquer une **gymnastique douce** pour « vous sentir mieux » et pour l'entretien de toute la musculature, venez donc rejoindre Véronique et son groupe.

Et pour travailler plus intensément les abdos, les muscles des jambes, les fessiers, le cœur, et pratiquer des étirements, ce sera de manière très dynamique avec Johan lors des séances de **fitness**.

Nos activités commenceront à partir du lundi 15 septembre 2014. Deux séances d'essai sont proposées sans engagement.



Infos et contacts

Pierre VERNHES
pvernhes@hotmail.fr

Les informations d'horaires précis et de tarifs sont affichées sur la porte vitrée de la salle, située au 9 Place de la Ramade.

Horaires :

Taï chi chuan, le lundi de 19h à 20h (débutants) et un dimanche matin par mois, séance de 2 heures sur la plage.

Gymnastique douce, le mardi matin de 9h30 à 10h30.

Fitness, le jeudi matin de 9h30 à 10h30.

société de chasse

Pour chasser en toute sécurité, il est recommandé de :

- Porter une casquette, un brassard, un gilet ou des vêtements rouges permettant de se signaler aux autres chasseurs.
- Surtout si on chasse seul, il est conseillé d'emporter avec soit un téléphone portable. Attention, son utilisation pour chasser constitue un délit. Il n'est utilisé que pour la sécurité.
- En cas de santé fragile, ne jamais chasser seul.
- Ne charger son arme qu'au dernier moment
- Tenir toujours les canons pointés vers le ciel ou vers le sol.
- Si utilisation d'une bretelle, veiller à ce qu'elle soit en parfait état (risque de rupture).
- Franchir un obstacle (haie, fossé, clôture...) ou aborder une zone dangereuse (forte pente, terrain glissant...) arme ouverte et déchargée.
- Si l'arme tombe, ne pas la ramasser en la tirant par l'extrémité des canons et vérifier, après l'avoir ramassée, qu'elle n'est pas obstruée.
- Ne poser le doigt sur la détente qu'au moment du tir. Avant, il doit rester sur le pontet.



Infos et contacts

Société de chasse « La Saint-Hubert »

Henri Sirvent (président)

06 20 56 03 66

Garde-chasse assermenté : René Demuru

société de tir saint-brésoise

La société de tir saint-brésoise propose dans la salle Gaston Sabatier, différentes disciplines :

- du tir à la carabine et au pistolet à 10 m,
- du tir à l'arbalète à 18 m pour les adultes et 10 m pour les jeunes,
- du tir à l'arc à 18 m pour les adultes et 10 m pour les jeunes.

Pour la discipline du tir à l'arc, les adhérents doivent apporter leur matériel. Pour la carabine et le pistolet, les enfants doivent être âgés de 10 ans révolus, pour l'arbalète et l'arc, ils doivent avoir 11 ans.



Retrouvez plus d'informations sur le site Internet de l'association.

<http://tirstbres.free.fr>



Infos et contacts

Jean-Noël PRUDHOMME (président)

06 87 67 64 94

jeannoelprudhomme0996@orange.fr



Adhésion : Adultes : 120 €/an

Enfants : 95 €/an (à partir de 10 ans)

Le club vous donne la possibilité de régler en trois fois (les 3 chèques sont demandés à l'inscription)

Horaires :

- mercredi de 20h30 à 22h30, pour les adultes
- jeudi de 16h30 à 22h30, jeunes et adultes
- vendredi, *lorsque la salle est disponible*, de 18h00 à 19h15 pour les enfants et de 19h30 à 22h00 pour les adultes.

South strikers spirit 3s

L'association a pour but de dispenser des cours et de promouvoir tout type de sports de combats avec pour discipline principale le Sambo (art martial russe) ainsi que toutes les formes du Muay Thai.



Retrouvez plus d'informations sur le site Internet de l'association.

<http://thyra5.wix.com/south-strikers>

Infos et contacts

Thyrasack PHONEPHETSALAT (*président et enseignant*)

06.34.99.83.60

thyra@live.fr

Adhésion : 175€ pour la cotisation et 35€ pour la licence

Les cours sont donnés du mardi au vendredi au Gymnase Roger Bambuck à Baillargues.

Entraînements :

- Mardi 19h - 21h : Muay Thai
- Mercredi 19h - 21h : Sambo Défense
- Jeudi 19h - 21h : Muay Thai
- Vendredi 19h - 21h : Sambo Combat

tennis saint-brès

Nous voulons faire découvrir le tennis au plus grand nombre, que ce soit en loisir ou en compétition. Depuis 6 ans, nous mettons l'accent sur la formation des jeunes, grâce à la présence d'un entraîneur diplômé d'état. Les 8 ans et moins sont ainsi passés de 10 à 20 licenciés grâce à l'opération « pitchoun » menée au cours de la saison 2013/2014.

Mais les autres catégories d'âge ne sont pas oubliées, et chacun peut trouver sa place. Cette année encore, le club enregistre une augmentation du nombre d'adhérents, avec plus de 200 licenciés !

Côté animations, nous organisons 2 tournois ouverts à tous les licenciés. Sébastien intervient durant l'année scolaire auprès des jeunes de l'école élémentaire et organise des stages durant les vacances.

Côté compétitions, 2 nouveaux trophées complètent le palmarès du TSB, un titre au niveau départemental (+55 ans messieurs) et la Coupe de l'Hérault pour l'équipe Dames séniors qui évoluera la saison prochaine au niveau régional.



Retrouvez plus d'informations sur le site Internet de l'association.

<http://tennisstbres.free.fr>

Infos et contacts

Serge CRUZ (président) 06 84 51 51 51
Sébastien CREUSOT (moniteur) 06 89 84 05 19
Club-house 04 67 40 18 09



<u>Adhésion :</u>	Adultes : 58 €/an Enfants : de 22 à 42 €/an
<u>Cours collectifs :</u>	Adultes : de 150 à 250 €/an Enfants : de 70 à 370 €/an
<u>Cours individuels :</u>	24 €/ heure

les associations

A.S.B.J.D.A. – Jean-Claude Geniès

06 50 45 23 49, j.genies@orange.fr

info p. 6

Association Franco-Allemande de Montpellier et environs

Wolfgang Meyer, a-f-a-m@neuf.fr

Association Saint-Brès Carnaval - Didier Gomez

04 67 41 19 65, saintbrescarnaval@gmail.com

info p. 7

Atelier généalogique et historique saint-brésais - Colette Jacquet

04 67 72 45 09, jacquet.colette@wanadoo.fr

Avenir pour l'enfance - Henri Lutz

06 73 38 42 04, lutzhenri@yahoo.fr

info p. 8

BSBV - Patrick Bousgarbies

06 32 46 76 69, patrick.bousgarbies@free.fr

info p. 9

Club de l'âge d'or - Yvonne Mazollier

04 67 70 37 13

info p. 10

Club Micro - Joseph Rodriguez

06 87 57 32 13

info p. 11

EVI Danses - Coppelia Ferrari

06 30 42 72 22, ecolededansesaintbres@hotmail.fr

info p. 12

Génération Zen - Jean-Pierre Poillet

04 67 70 28 81, generationszen@gmx.fr

info p. 13

GRS Expression - Elisabeth Müller

06 71 78 36 79, elisabethmuller@orange.fr

info p. 14

L'Atelier Petra - Claudine Durand

04 67 70 39 43, atelierpetra@hotmail.fr

info p. 15

Les Riverains du Bérange - Patrick Sandrat

04 67 79 03 54, patrick.sandrat@laposte.net

info p. 16

Little Bazar - Jean-Pierre Magnant

06 83 52 89 22, jp.magnant@wanadoo.fr

info p. 17

- Mini-Boule saint-brésoise** - Jean-Pierre Porta
06 26 03 35 28, miniboule.saintbres@free.fr *info p. 18*
- Mini-Pouce** - Michèle Bourgeois
04 67 64 11 39, michele.bourgeois34@orange.fr *info p. 19*
- Nature et Loisirs** - Joseph Landrieau
06 74 17 02 21, joseph.landrieau@laposte.net *info p. 20*
- OXYJ'M** - Jean-Marc Barbier
04 67 70 77 87, oxy-jm@orange.fr *info p. 21*
- Rebonds** - Patrick Faure
04 67 87 98 90, rebonds@hotmail.com *info p. 22*
- Rendez-vous conte** - Anne Defontenay
06.15.83.22.96, defontenayanne@gmail.com *info p. 23*
- Saint-Brès Foot 7** - Jérémy Penas
- Saint-Brès Festivités** - Steven Blasi
06 63 96 44 93, stevenblasi@orange.fr *info p. 24*
- Saint-Brès TONIC** - Pierre Vernhes
06 03 03 58 20, pvernhes@hotmail.fr *info p. 25*
- Société de chasse** - Henri Sirvent
06 20 56 03 66 *info p. 26*
- Société de tir saint-brésoise** - Jean-Noël Prudhomme
06 87 67 64 94, jeannoelprudhomme0996@orange.fr *info p. 27*
- South Strikers Spirit (3S)** - Thyrasack Phonephetsalat
06.34.99.83.60, thyra@live.fr *info p. 28*
- Tennis Saint-Brès** - Serge Cruz
06 84 51 51 51, serge.cruz@orange.fr *info p. 29*
- Volley-ball** - Frédéric Verhaegen
06 89 85 87 18, fredoverhaegen@aol.com



une année riche en couleur

Renseignements au 04 67 87 46 00

